



和田綾香アナの ヨガレッスン

メインMC 放送日:毎週土曜日 10:25~11:35

日時

2025/4/12(土)

時間

15:00~16:00

定員

14名(申込順)

締切

4/11(金)~17:00

会場

天心堂 へつぎBase.

参加費

600円

持ち物

●動きやすい服装 ●飲み物 ●タオル

*運動靴は不要 *ヨガマット貸し出し有り

*入室・受付は14:45~お願いいたします。

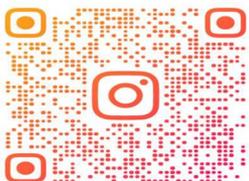
*開始時間を5分以上過ぎてのご入室はご遠慮頂く場合がございますので、くれぐれもご注意ください。

*お着替え希望の方は更衣室もご用意しております。



天心堂健診センター

Instagram開設しました!



@TENSINDO.KENSHINCENTER

和田アナウンサーの

Instagramはこちらから!



@WADA.AYAKA_TOS

【申込・お問い合わせ先】

社会医療法人財団 天心堂

健診・健康増進センター

TEL : 097-597-4549 (10:00~21:00)

担当: 森 栄神