



和田綾香アナの ヨガレッスン

☆参加特典☆

InBody(体組成計)

(通常1,100円のところ)

無料で体験できます!

メインMC

放送日:毎週土曜日 10:25~11:35

日時

11/25 (月)

時間

11:00~12:00

定員

14名(申込順)

締切

11/23(土)17:00 **参加費 600円**

会場

天心堂 へつぎBase.

持ち物

●動きやすい服装 ●飲み物

*運動靴は不要 *ヨガマット貸し出し有り

*お着替え希望の際は隣接診療所4階フレスコまでお越し頂き、スタッフにお声かけ下さい。

*入室は10:45~お願いします。

*開始時間を10分以上過ぎてのご入室はご遠慮頂く場合がございますのでご注意下さい。

【お問い合わせ先】

社会医療法人財団 天心堂

健診・健康増進センターメディカルフィットネス フレスコ

担当:後藤伸太



へつぎ診療所
横の建物が
会場になります

