

メインMC（月～木曜日）

ゆ〜わくフィット

# 和田綾香アナの ヨガレッスン



日時

9/7 ・ 9/21（土）

時間

13:00～14:00

定員

14名(申込順)

締切

各開催日の1週間前

参加費

600円

会場

天心堂 へつぎBase.

持ち物

●動きやすい服装 ●飲み物

\*運動靴は不要 \*ヨガマット貸し出し有り

\*お着替え希望の際は隣接診療所4階

フレスコまでお越し頂き、スタッフにお声かけ下さい。

【お問い合わせ先】

社会医療法人財団 天心堂

健診・健康増進センターメディカルフィットネス フレスコ

担当：後藤伸太

TEL：097-597-4549（10：00～21：00）



へつぎ診療所  
横の建物が  
会場になります