

平日開催決定!!

和田綾香アナの ヨガレッスン



メインMC



日時

10/21 ・ 10/28 (月)

時間

9:30~10:30

定員

14名(申込順)

締切

各開催日の1週間前

参加費

600円

会場

天心堂 へつぎBase.

持ち物

●動きやすい服装 ●飲み物

*運動靴は不要 *ヨガマット貸し出し有り

*お着替え希望の際は隣接診療所4階

フレスコまでお越し頂き、スタッフにお声かけ下さい。

*入室は9:15~お願いします。

【お問い合わせ先】

社会医療法人財団 天心堂

健診・健康増進センターメディカルフィットネス フレスコ

担当：後藤伸太

TEL：097-597-4549 (10:00~21:00)



へつぎ診療所
横の建物が
会場になります