

和田綾香アナの

ヨガレッスン

TOSアナウンサー
として大活躍中

初心者の方大歓迎

主な担当番組

ゆ-わくワイド

ご好評につき
追加開催決定!

日時

5月25日(土)

6月1日(土)

6月15日(土)

時間

13:00~14:00

申込締め切り
各開催日の1週間前

定員/各18名(申込順)

申込先/097-597-4549

会場/天心堂へつぎBase.

参加費/600円

持ち物

動きやすい服装

*運動靴は不要

*飲み物をご用意下さい。

*ヨガマット貸し出しあります。



へつぎ診療所
横の建物が
会場になります



お申し込み先

社会医療法人財団 天心堂
健診・健康増進センター

メディカルフィットネスフレスコ

TEL:097-597-4549

担当:後藤伸太

