

# 人間ドック・健康診断を受けられる方へ 【注意事項】

来院の際は、下記事項を**必ず確認**の上、お越しください。

## ◆食事について（一般）◆

- ① 午前ご予約の方は受診前日の**21時以降絶食（飲水可）**です。21時までに食事を済ませてください。  
**お水、お茶**については起床後、コップ1杯程度（200ml）は可能です。
- ② **午後**にご予約の方は**朝食は可能（※注意）**ですが**昼食は摂らず**にお越しください。  
注意：午後に胃内視鏡、腹部CT、腹部エコーを受けられる方は**7時まで**に食事を済ませて下さい。  
うどん（具なし）、食パン（耳部分除く）、ヨーグルト、ゼリー（果肉なし）は摂取可能です。
- ③ お酒、タバコ等は検査に影響するのでお控えください。※コーヒー、紅茶、牛乳、ガム、アメ等不可

## ◆お薬について◆

- ① **心臓・高血圧・血液凝固防止薬**のある方は、**早朝6時までに**服用してお越しください。  
**尿素呼気試験（ピロリ菌検査）**を受診される方は**検査終了後**に服用してください。
- ② **午後に予約**されている方は、**通常通り飲んで**お越しください。
- ③ **糖尿病でインスリンや内服治療中**の方は、低血糖を起こす場合がありますので、受診当日は**休薬（中止）**してお越しください。また**前日より**減量が必要な場合もありますので**主治医にご相談**ください。

## ◆当日の窓口・受付◆

- ① **へつぎ診療所 4F 健診・健康増進センター 受付**お越しください。（**入口 7：50開場**）  
**宿泊をされる方は、天心堂へつぎ病院 1Fへ**お越しください。宿泊せずに翌日再来院も可能です。
- ② 予約時間より早く来院された場合、予約時間までお待ちいただく場合があります。（予約制）
- ③ 予約時間に遅れる場合には必ず連絡をお願いします。場合によってはキャンセルとなります。
- ④ 健診受診時は名前でお呼びしていますが、**希望されない方は**事前にお申し出ください。

## ◆当日持参いただく物◆

- ① **保険証（必須）**：当日控えをとらせていただきます。（検査項目により免許証かマイナンバーカード）
- ② **受診券・利用券**：健保組合・共済等で発行されているものがある場合。  
※提出が無いと実費になることがあります。また各自で申請が必要な場合もあります。
- ③ **予診票・質問票**：機械で読み取りますので、**折り曲げたり汚したり**しないようお願いいたします。
- ④ **同意書**：内視鏡検査、胃透視検査、MRI検査を受けられる方。
- ⑤ **結果記入用紙**：結果記入用紙をお持ちの方 電離健診、じん肺健診等。
- ⑥ **お薬手帳・内服中の薬または説明書、ペースメーカー手帳**
- ⑦ **健康手帳**：大分市ワンコイン検診受診予定で、健康手帳をお持ちの方。
- ⑧ **メガネ**：視力検査を受けられる方。（普段メガネを使用される方）  
**コンタクト保存ケース**：眼底・眼圧検査を受けられる方（使い捨ての方は予備・洗浄液）
- ⑨ **検便**：検便検査を受けられる方。1本でも検査可能。※提出期限：受診日から1週間  
※ 検便は2日に分けて採取して下さい。便秘がちな方は、5日前までは冷蔵庫など冷暗所で保管してあれば検査可能ですので事前にお取りください。**名前・採便日の記入**は、油性のペンでお願い致します。
- ⑩ **宿泊される方**：洗面道具、タオル類、パジャマ（スリットなど）、下着等（宿泊に必要な物）  
**※感染症の拡大状況により宿泊をお断りする場合がございます。**

## ◆女性の方◆

- ① **妊娠中の方、妊娠の可能性**がある方は下記の検査は受けられませんのでお申し出ください。  
《**実施不可：胸部X線、マンモグラフィ、MR、CT、胃透視（バリウム）、内視鏡、骨密度**》  
**授乳中**の方も、お伝えする事がありますのでお申し出ください。※一部実施不可
- ② 生理中の方は受付時にお申し出ください。検査によっては受けられない場合があります。  
※**口紅、マニキュア・ジェルネイル**はつけずにお越しください。髪の長い方は**髪留め**等を持参ください。

## ◆お知らせ・お願い◆

- ① **検査内容・状況、また受付順**により、お待たせする時間や終了時間が異なります。
- ② 身体計測と心電図検査の際は靴下・ストッキングを脱いでいただきますのでご了承ください。
- ③ 結果票の送付には**3週間前後**かかります。再発行は別途料金が発生し、**本人様のみ**への発行となります。  
なお、代行機関、健保組合等に結果を報告する際は、原則受診した**全検査項目を報告**いたします。
- ④ 放射線検査は専門医の読影後、結果票での報告となります。（説明希望の場合はご連絡ください）
- ⑤ 以下に該当する方は、原則当日の**受診をお断り（中止）**させていただきます。※日本人間ドック学会指針より  
**鼻水・咳・喉の痛み・発熱等の風邪症状や結膜炎、各種感染症の症状・疑い**がある方。  
当日もしくは、**2週間以内に37.5℃以上（平熱より高い体温）**の発熱があった方。  
※体調・状態により、医師の判断にて検査の中止や延期をさせていただく場合があります。
- ⑥ 1ヶ月以内にバリウム検査を受けた方は事前にお申し出ください。※検査によっては実施できない場合があります。
- ⑦ **心臓ペースメーカー・植込み式除細動器（ICD・CRTD）**を使用されている方は受付時・問診時にお申し出ください。（頭部・頸部MR、胸部CT、体脂肪測定 実施不可）
- ⑧ お支払いは、現金およびクレジットカードをご利用いただけます。

## ◆内視鏡検査を受けられる方◆

- ① 静脈麻酔が自己負担2,200円（税込）で実施可能（予約制）です。  
その際は、検査当日の**車両運転等はできません**。
- ② 経鼻カメラの対応（予約制）もございます。

## ◆個人情報について◆

当センターが管理、保存する個人情報は、社会医療法人財団 天心堂で共同利用させていただきます。  
企業、団体等から委託を受けて行う健康診断等の場合、委託先より健診結果の提出を求められた場合や他の医療機関との医療・介護サービス連携のために情報提供する場合があります。  
また、精密検査の結果は、健診における精度管理と、国・地方公共団体などへの情報提供が求められているため、個人情報の保護に関する法律に則り適正に取り扱いをさせていただきます。

## ◆人間ドック・健康診断のデメリット◆【重要】

- ① 判定・診断の結果が100%正しいというわけではありません。
- ② 結果的に不必要な治療や検査を受けてしまうことになる可能性もあります。
- ③ 検査によって身体に負担（合併症・被ばく等）がかかってしまうことがあります。

**採血・静脈穿刺**は、基本的には安全な手技であり、合併症の頻度は極めて少なく、また軽傷なものが多いとされていますが、ごく稀に、「**止血困難・皮下血腫**」「**アレルギー**」「**神経損傷**」「**血管迷走神経反応**」等が起こる場合があります。また、**合併症**が起こった場合は**保険診療**にて対応させていただきます。上記をご理解・同意いただいた上でご受診ください。