

唾液の採り方とお願い

- 唾液を採る時間帯について、特に制限はありません。ただし、飲食や歯磨き、うがい直後の唾液を採ると、ウイルス検出に影響を与える可能性があるため、避けて下さい。
- 目安として、飲食等の後、最低10分以上、できれば30分ほど空けてから唾液を出して下さい。
- 唾液が出やすいように、マッサージをします。
 - ①耳たぶの下から下あごにかけて、前後によく揉みます。
 - ②舌を持ち上げて、上あごに着けたり擦ったりします。
 - ③頬を吸って、口内に唾液を吸い出して吐き出します。
- 5～10分ほど唾液を溜めてから吐き出すのもよいです。
- 指定の容器に、できるだけ多くの唾液を採って下さい。
(2ml以上が望ましいため、写真の赤い点線のところを目安にしてください)

パラフィルム
で巻く

斜面の角を越えれば、
2ml以上あります



検査容器の包装について

※液だれ防止のために必ず手順通りをお願いします

- 採った後は、以下の手順で包装してください。 **※送付時の通りに包装をお願いします**
 - ①キャップを強く閉めます。
 - ②パラフィルム（透明テープ）を引っ張りながらキャップと容器の境目を塞ぐように巻きつけます。（途中でテープが切れても重ねて巻くことが可能です）
 - ③名前シール2枚に「お名前、性別、年齢、唾液採取日」を記入し、1枚は写真のように検査容器に貼ってください。
 - ④検査容器を白い袋（給水袋）に入れてぐるぐる巻きにします。
 - ⑤ぐるぐる巻きにした容器をジッパーのついている透明パウチに入れる。
名前シールのもう1枚は透明パウチに貼って下さい。
 - ⑥冷蔵庫に保存し、できるだけ速やかに提出して下さい。

*判定が出次第、健診センターより直接ご連絡いたします。

*判定結果がお手元に届くまでに3日程お時間をいただいております。

*結果報告書は健診結果と同時発送しますので、2週間以上かかる場合がございます。お急ぎの場合はお申し出ください。

お問い合わせ先

天心堂 健診・健康増進センター

TEL : 097-597-5254